



LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER
EN CAS DE CANICULE

LES MESURES CLEFS POUR LE CONFORT D'ÉTÉ

Guide synthétique des collectivités

LES BONNES PRATIQUES AU QUOTIDIEN

L'approche est différente, selon que l'on se trouve en zone rurale ou urbaine, mais on peut tout de même dégager des axes communs. Comme nous l'avons vu dans les premiers chapitres, avant de passer à l'échelle de la ville, il s'agit de travailler à la plus petite échelle possible, soit l'humain, dans une logique d'agir d'abord sur les comportements, avant de s'attaquer au bâti et à son organisation, puis d'envisager, le cas échéant une production de froid.

SOLIDARITÉ

En période de canicule, la solidarité trouve toute sa place, en prenant régulièrement des nouvelles des personnes âgées ou vulnérables de votre entourage.



PRENDRE SOIN DE SOI...

Habillement

- Vêtements amples ;
- Tissus légers en fibre naturelle (lin, coton) ;
- Couleurs claires ;
- Chapeau ou casquette.



Horaires

- Commencer et finir plus tôt sa journée de travail ;
- Décaler les activités physiques en début de journée ;
- Faire des pauses (sieste) l'après-midi.



Nourriture

- S'hydrater régulièrement en évitant les boissons sucrées (sodas), le café et l'alcool ;
- Manger en quantité suffisante : ni trop, ni trop peu.



DANS SON LOGEMENT OU SON LIEU DE TRAVAIL.

Espace de travail

- Mettre en place un brasseur d'air ;
- Tolérer un non-port de la cravate ou de la chemise, logique du super cool biz ;
- Choisir des équipements non énergivores ;
- Favoriser le télétravail ;
- Choisir un éclairage adapté, naturel ;
- Installer des brise-soleil.

Logement

- Fermer ses volets en journée, aérer la nuit ;
- Rafraîchir par des moyens extérieurs (brumisateurs, douches, linges humides à porter...) ;
- Utiliser ventilateurs et brumisateurs ;
- Préférer les meubles en bois ;
- Adapter l'usage des pièces selon leur disposition (ventilation, espace -tampon, etc.) ;
- Ne pas faire tourner ses équipements électroniques.

Déplacements

- Réserver les déplacements nécessaires aux heures les moins chaudes ;
- Privilégier les transports en commun et les modes doux (vélo) plutôt qu'un véhicule individuel ;
- Utiliser plutôt des véhicules électriques.

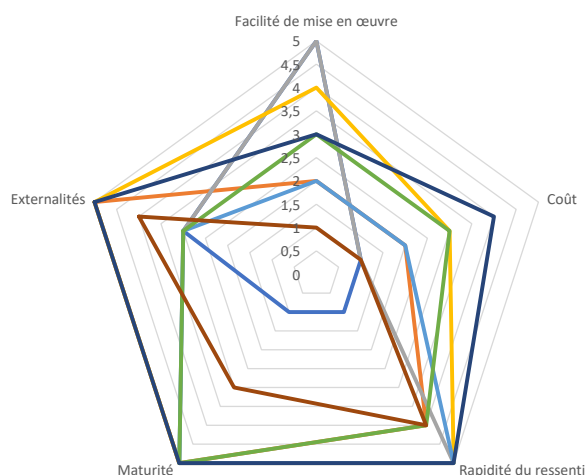
LES BONNES PRATIQUES EN TANT QUE COLLECTIVITÉ

La lutte contre la canicule pour développer un meilleur confort d'été dans les villes suppose une action sur plusieurs échelles, chacune influençant l'autre du fait de leur imbrication.

Pour une collectivité, l'analyse multi-facteurs et multi-calaire est essentielle. Elle peut parfois s'avérer complexe à mettre en œuvre. Il s'agit dès lors de prioriser son analyse selon les facteurs clefs que l'on estime majeurs, à l'échelle de sa collectivité. Ces facteurs sont souvent la facilité de mise en œuvre (éviter de longs travaux ou l'apport d'une expertise extérieure trop lourde à mettre en place), le coût et le « temps de retour pour avoir un ressenti au niveau citoyen », dans une dynamique de portage politique de l'action.

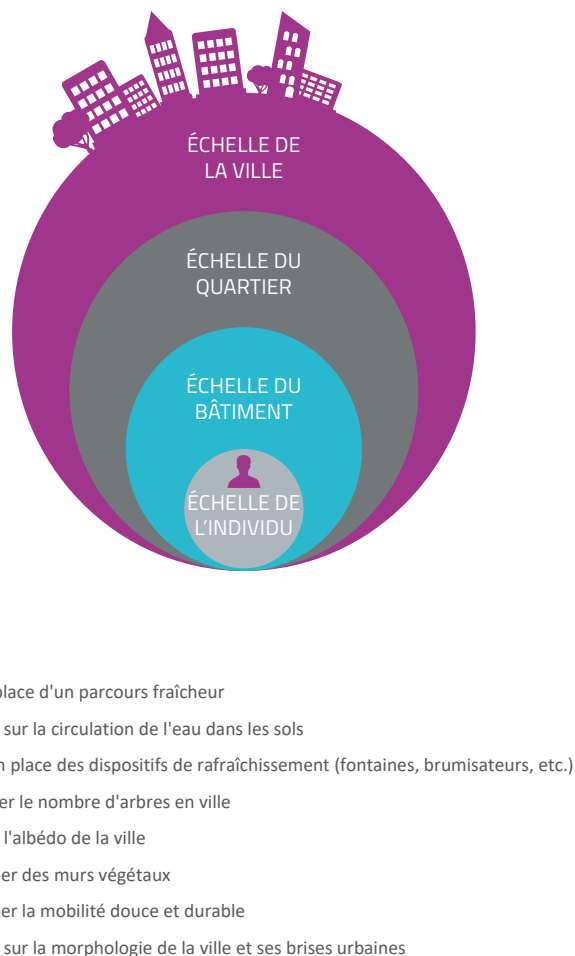
Les graphiques ci-après visent à classer ces possibilités d'actions, dans une logique d'analyse qualitative combinant les différents facteurs. Cette analyse menée par la FNCCR ne prétend pas avoir la rigueur d'une étude scientifique poussée. Elle s'appuie avant tout sur l'expertise de l'auteur et peut ainsi être discutée.

ACTIONS À L'ÉCHELLE DE LA VILLE :



Détail des critères

- Externalités : impacts positifs de la mesure sur d'autres aspects que le seul rafraîchissement urbain (qualité de l'air, santé, confort, etc.) : plus la note est élevée, plus il y a d'externalités ;
- Maturité : plus la note est élevée, plus l'action a été éprouvée et est mature ;
- Rapidité du ressenti : plus la note est élevée, plus le ressenti (en termes de confort d'été, à l'échelle du citoyen) sera rapide et notable ;
- Coût : plus la note est élevée, plus le coût est faible (et donc à favoriser, à minima d'après ce critère) ;
- Facilité de mise en œuvre : plus la note est élevée, plus l'action est aisée à réaliser (faibles ou rapides travaux, pas de longue coordination avec d'autres compétences, etc.).



Un certain nombre de points de vigilance doivent être analysés lors de leur mise en œuvre, chaque action devant être avant tout adaptée à son environnement. En effet, ce n'est en effet pas parce qu'une action a été mise en œuvre dans telle ville qu'elle fonctionnera forcément ailleurs. Une analyse de sensibilité locale est à mener. L'autre point de vigilance concerne la maturité de ces solutions : si la plupart d'entre elles sont inspirées d'analyses de villes médiévales ou méditerranéennes où les expérimentations sont nombreuses. Leur déclinaison actuelle reste récente, puisque ces solutions sont implémentées pour la plupart d'entre elles depuis seulement quelques dizaines d'années. Des analyses locales, portant notamment sur leur vieillissement au vu des contraintes locales, doivent ainsi être menées.

POUR ALLER PLUS LOIN :

Les fiches pratiques de la FNCCR pour le confort d'été et le guide d'actions des collectivités :

<http://www.fnccr.asso.fr/article/vous-avez-chaud-la-ville-aussi-les-fiches-de-lete-de-la-fnccr-pour/>

Le dernier webinaire FNCCR sur le sujet :

<http://www.fnccr.asso.fr/article/rafraichissement-urbain-et-confort-dete-on-commence-par-quoi/>

Les colloques annuels de la FNCCR sur le sujet :

<http://www.fnccr.asso.fr/agenda/journee-detude-save-the-date-reseaux-de-chaaleur-et-de-froid/>

À LIRE.



FNCCR
20 bd Latour-Maubourg
75007 Paris
www.fnccr.asso.fr

EN SAVOIR PLUS
Guillaume PERRIN
g.perrin@fnccr.asso.fr
01 40 62 16 30

